

Yoga del Cuore A.s.d.

Corsi

- Hatha Yoga Van Lysebeth
- Kriya Yoga
- Vinyasa Yoga
- Hatha Yoga Sivananda
- Yoga Bambini
- Yoga Mamma & Bambino
- Mantra Yoga
- Pilates Olistico
- Piloga
- Biodanza
- Danza del Ventre

Trattamenti

- Shiatsu
- Riflessologia Plantare
- Massaggio Kashmiro
- Massaggio Ayurveda
- Massaggio con Campane Armoniche
- Risveglio energie femminili
- Reiki

Seminari

- Mindfulness
- Registri Akascici
- ThetaHealing
- Yoga Sciamanico
- AutoShiatsu
- Reiki I° II° III° livello

Afa: attività motoria di gruppo per il mantenimento e la prevenzione delle capacità funzionali previa valutazione dei fisioterapisti Asl2

Afa Rosa: attività fisica adattata di gruppo per il riequilibrio e il miglioramento della funzionalità del pavimento pelvico previa valutazione dei fisioterapisti Asl2

Orario segreteria:

Dal lunedì al venerdì
h. 10.00 - 12.00

Tel. 339.3196018

www.yogadelcuore.it
info@yogadelcuore.it

*Per partecipare
è necessario associarsi*

In collaborazione con:
Comune di Albenga e Asl2